

Hoe zinvol is subsidie op elektrische auto's?

34



De 'genezing' van collaborateurs

35

wetenschap

Nederland geeft veel uit aan zorg voor kanker

AMSTERDAM – In Nederland kost kankerzorg 130 euro per inwoner, ruim boven het EU-gemiddelde van 102 euro. Dat blijkt uit Brits onderzoek. Duitsland en Luxemburg geven het meeste uit aan kankerzorg, Bulgarije het minst. De totale kosten van alle EU-landen zijn zo'n 126 miljard euro per jaar.

Lage bloedsuikerspiegel is goed voor hersenen

AMSTERDAM – Mensen met een hogere bloedsuikerspiegel blijken vaker geheugenproblemen te hebben dan mensen met een lagere bloedsuikerspiegel. Duitse onderzoekers suggereren dat het zelfs verstandig kan zijn om een normale bloedsuikerspiegel te verlagen om latere geheugenproblemen te voorkomen.

Allergische reactie op steek is beschermend

AMSTERDAM – Een allergische reactie op een wespen- of bijensteek kan dodelijk zijn, maar onderzoekers van de Yale-universiteit ondervonden dat deze reactie er is om je te beschermen. Het niezen, hoesten, overgeven en de jeuk verdrijven de schadelijke stoffen uit het lichaam.



Oudere internetters leven gezonder

AMSTERDAM – Ouderen die vaak op het internet zitten, leven gezonder. Dat blijkt uit een groot onderzoek onder 50-plussers in Groot-Brittannië. Fervente oudere internetters blijken veel vaker te bewegen, gezonder te eten en minder te roken dan hun leeftijdgenoten die zich nooit op internet begeven.

‘Laat asielzoekers zich ontplooien’



Een rapworkshop van Stichting De Vrolijkheid in een asielzoekerscentrum.

FOTO WERRY CRONE/HOLLANDSE HOOGTE

Ook al kan het verblijf van asielzoekers kort zijn, uit onderzoek van VU-hoogleraar Halleh Ghorashi blijkt dat het voor hun welzijn van belang is dat zij zich nuttig kunnen maken.

JOOST ZONNEVELD

‘Als asielzoekers wachten op uitsluitel over hun procedure, zijn zij alleen een dossiernummer,’

zegt Halleh Ghorashi, hoogleraar diversiteit en integratie aan de Vrije Universiteit. “De omgeving, het gebrek aan privacy en het beperkte aanbod van dagelijkse activiteiten leiden ertoe dat ze somber worden en een negatief zelfbeeld krijgen.”

De hoogleraar deed onder meer onderzoek naar de activiteiten die Stichting De Vrolijkheid organiseert voor kinderen in asielzoekerscentra (azc's). “Die zorgen bij veel kinderen voor een beetje plezier en eigenwaarde.” Zelfs in een omgeving die erop is gericht mensen zo min mogelijk hoop te geven – zoals volgens haar in azc's het geval is – kunnen mensen aan hun eigenwaarde werken, concludeert Ghorashi.

“Net als ieder ander persoon willen asielzoekers als volwaardige mensen worden gezien. Ze willen zich ontplooien en zich nuttig maken voor hun omgeving.” Ghorashi noemt een voorbeeld van een asielzoekster met een medische opleiding. “Zij kon bij de GGD werken. Ze bloeide helemaal op. Ze werd ineens als mens gezien.”

“Sinds de jaren tachtig zijn asielzoekers steeds meer apart gezet en vooral als een bedreiging voor de omgeving gezien, terwijl beleidsmakers claimen een humaan beleid voor te staan. Maar asielzoekers krijgen nu veel te vaak ‘nee’ te horen als zij zich nuttig willen maken. Daarom is het van belang dat fundamenteel anders gedacht wordt over de opvang van deze mensen.”

Er is al verandering zichtbaar. Zo hebben het Centraal Orgaan opvang Asielzoekers (COA) en de gemeente Amsterdam afgesproken dat het nieuwe asielzoekerscentrum in de Houthaven – de bouw daarvan is met een jaar uitgesteld en begint pas halverwege 2015 – uit 67 ‘gewone’ woningen zal bestaan, die na vijftien jaar door Amsterdammers gehuurd of gekocht kunnen worden. Het COA en de gemeente willen bovendien dat op een andere wijze wordt omgegaan

met de maximaal vijfhonderd asielzoekers die tijdelijk in West verblijven. “Wij vinden het belangrijk dat onze bewoners actief blijven tijdens hun verblijf en stappen zetten voor hun eigen toekomst,” zegt woordvoerder Alet Bouwmeester van het COA. “De gemeente Amsterdam heeft die wens ook uitdrukkelijk geuit.”

Voor Fronnie Biesma, directeur van De Vrolijkheid, laat het onderzoek van Ghorashi zien dat het goed is eigen kracht van asielzoekers als uitgangspunt te nemen. Biesma wil graag een proefproject starten waarbij asielzoekers vergaande verantwoordelijkheid krijgen die losstaat van de asielprocedure. “Door mensen de kans te geven zich nuttig te maken en te leren, kunnen zij aan hun toe-

‘Ook asielzoekers willen als volwaardige mensen worden gezien’

komst werken. Of die nu hier ligt of elders. Iedereen weet dat het systeem waarbij asielzoekers alleen maar zitten te wachten, voor niemand ook maar tot iets leidt.” Volgens Biesma bespaart zo'n aanpak de samenleving uiteindelijk ook geld.

Woordvoerder Bouwmeester laat weten dat het COA het ook belangrijk vindt dat asielzoekers actief blijven. Zo wordt nagedacht over het toestaan van meer mogelijkheden voor vrijwilligerswerk en kortlopende opleidingen. “Dat gebeurt elders ook wel, maar de gemeente Amsterdam vindt het ook van belang dat asielzoekers zich kunnen ontwikkelen en weer perspectief in hun leven zien.”

Biesma gaat liever nog een stap verder en hoopt een buurtonderneming te kunnen opzetten waar asielzoekers en buurtbewoners samen kunnen leren en werken. “Dat gebeurt ook elders in Amsterdam. Asielzoekers willen een bijdrage leveren aan onze samenleving. Wij pleiten voor echte verantwoordelijkheid, zodat asielzoekers weer controle over hun eigen leven krijgen.”